



社会福祉法人 福角会

# いつきの里だより

発行：障害者支援施設 いつきの里

松山市福角町甲1829番地

Tel 089-978-1166

Fax 089-978-1411

http://www.hukuzumikai.com

E-mail: itsuki@poem.ocn.ne.jp



## バッティングセンター

6月13日(火)、久しぶりの外出活動として、アミスポプラザ三津のバッティングセンターへ行きました。感染対策の為、午前と午後に分かれ、少ない人数で参加しました。平日という事もあり、順番を待つ事なく、スムーズに利用する事が出来ました。バッターボックスに立つと、すぐにバットを構えホームランを目指し一生懸命バットを振っていました。空振りをする事が悔しくても笑顔でバットを振る方、しっかりとボールをバットで捉え振る方、外で体を動かす事で気分転換になった方等、様々でした。帰り際に『打てて嬉しかった』『ボールを飛ばせて気持ち良かった』と感想を頂く事ができました。これからどんどん暑くなり、過ごしにくい季節となりますが、活動を通して少しでも気分転換になり、楽しいと思って頂けるよう、職員一同工夫しながら日中活動を盛り上げていきたいです。(片田)



## いつ喫茶

6月20日(火)、いつ喫茶を行いました。事前にキララの会役員メンバーが作成したポスターを掲示し周知した事もあり、皆さんいつ喫茶の日を楽しみにされていました。当日は、机に紫陽花を飾り、季節を感じて頂けるよう工夫をしました。いちごのショートケーキと好きなジュースを選び、食べて頂きました。活動班ごとにゆったりとした雰囲気の中実施し、ペロリと食べられる方やゆっくり食べて楽しめる方等、様々でした。食べ終わった後も余韻を楽しまれ、笑顔溢れる時間となりました。(居村)



## アイスバイキング

6月27日(火)、お楽しみイベントとして、奏班の皆さんでアイスバイキングをしました。カップにコーンフレークを敷き、バニラとチョコのアイスクリームの上にアラザンやチョコスプレーを散らし、お好みでチョコソースやストロベリーソースを掛け頂きました。利用者さんの中には、ワンポイントにお好みでサブレを飾る方もいました。たくさんおかわりをされる方もおり、その都度トッピングやソースを変え、別の味を楽しんでいました。これから夏本番、冷たい物を食べ乗り越えていきましょう。(菅)



## 新任研修Ⅱ 中堅研修Ⅰ 合同研修会

6月16日（金）、リジェール松山で二部構成の研修をそれぞれの講師をお招きし行いました。

### 研修1《チームワーク研修 講師（有）能力開発システム研究所 代表取締役 木曾千草 氏》

ストレングスカードを使用し、相手の特性を知り、幅広い人を受け入れ合うチーム作りについて学びました。自分の強みだけでなく、相手の強みも理解できる為、便利なツールだと感じました。チームワークにはコミュニケーションが取れる風土・ツール・制度・手順、一覧表を使用し見える化が必要である事を学びました。（大政）

### 研修2《タイムマネジメント研修 講師（株）いよざん地域経済研究センター部長 友近昭彦 氏》

スケジュールリングで『変更できない時間』と『自由に組む事ができる時間』とに分け、自分の頭を整理し、本日する事をマネジメントし実施していく事を学びました。周りの人に助けってもらったり、周りの人を助けたりする事で信頼関係が強まり、お互いに仕事がしやすくなる事からもチームワークの大切さを感じました。（大政）

## チームワーク研修

6月29日（木）、長岡主任による『チームワーク研修』をして頂きました。チームワーク研修の他、知的障がいを持たれている方の特性も知る事ができました。入社した当初は、利用者さんのクレーン行動やこだわり、確認会話や求めている事等、行動表現の意図や気持ちをなかなか汲み取る事ができず、悲しい思いをさせてしまったり、自分が落ち込んだりしていました。同僚から助言を頂いたり、利用者さんとの関わりの中で励まして頂いたり、近くで過ごす中で分かってきた事も増えました。利用者さんとたくさん関わり支援していきながら、よい関係を築いている途中です。支援や業務において、同僚に助けて頂く事も多いですが、私自身同僚を支える事ができるよう、そして良いチームワークを築いていけるように頑張りたいです。（村上）



## あかね寮懇談会

7月7日（金）、昨年はコロナ禍で中止となりましたが、2年ぶりにあかね寮懇談会が開催されました。ご家族様のご理解やご協力のもと、無事開催できた事を心よりお礼申し上げます。今回は、あかね寮利用者さんのご家族様と利用者さんの日々の過ごし方について実際の写真を見ながら話をしました。歓談の時間では、普段話せない事もお話しさせて頂き、より一層ご家族様との距離が縮まった事と思います。今回はお忙しい中ご参加頂き、誠にありがとうございました。（井上）



## 編集後記

梅雨が明け、日差しが強くなる季節となりました。皆さん体調等お変わりないでしょうか。夏バテや熱中症にも気を付け、こまめに水分補給をしたり、暑さ対策を整えたりしながら、猛暑を乗り切りましょう。

さて、夏といえはいろいろな楽しみがありますね。利用者さんに少しでも楽しい夏を感じて頂く為に、アイスやかき氷等冷たい食べ物を買に行ったり、海辺をドライブしたり、花火をしたり等、夏ならではのイベントと一緒に楽しめたらいいなと思います。

私自身、体調に気を付けながら有意義な夏を過ごしたいです。（大倉）

